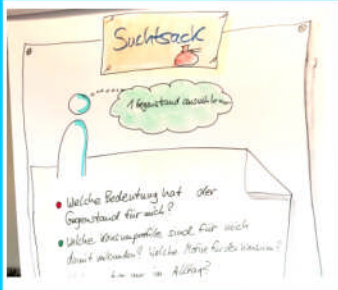




Drogenberatung Westvest e.V.  
Zeppelinstr. 3  
45768 Marl  
Tel.: 02365 - 17464  
E-Mail: c.sievers@drogenberatung-westvest.de

# FORTBILDUNGSKALENDER 2026



## Präsenzveranstaltung

### „MOVE Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen“

MOVE ist eine Fortbildung in Gesprächsführung, basierend auf den Prinzipien des Motivational Interviewing (MI) und des Transtheoretischen Modells der Verhaltensänderung (TTM). Die Fortbildung zur Vermittlung dieses Konzeptes umfasst 12 Bausteine an insgesamt 3 Tagen.

Referenten: Lisa Lück, Christof Sievers, Drogenberatung Westvest

Termin: 18.03.,  
19.03., 25.03.2026  
Ort: Gilwell St. Ludger,  
Haltern am See  
von 8.45 - 16 Uhr  
Kosten: 150.- Euro



## Präsenzveranstaltung

### „Niedrigschwellige Suchthilfe vor Ort: Besuch im Drogenkonsumraum“

Der Drogenkonsumraum der Krisenhilfe Bochum besteht seit 2002. Ihm ist eine Drogentherapeutische Ambulanz (DTA) angeschlossen, in der medizinische Not-/Ersthilfe und Beratung erfolgen kann. Die Führung in Bochum ermöglicht einen direkten Einblick in die Praxis der niedrigschwelligen Suchthilfe.

Referent: Simon Maier, Krisenhilfe e.V. Bochum

Termin: 21.05.2026  
Ort: Krisenhilfe e.V.  
Bochum  
von 14 - 15.30 Uhr  
Kosten: keine



## Präsenzveranstaltung

### „VAPE CHECK - Präventionsworkshop zu E-Zigaretten“

Sie sind bunt, süß und schmecken. Vapes sind im Moment bei Jugendlichen beliebt. Die Methodentasche „VAPE CHECK“ setzt Information, Aufklärung und Austausch in einem 90-minütigen Workshop dagegen. Sie eignet sich insbesondere für den Einsatz an Schulen und in Jugendeinrichtungen und kann kostenlos ausgeliehen werden.

Referent: Christof Sievers, Drogenberatung Westvest

Termin: 28.05.2026  
Ort: Drogenbera-  
tung Westvest, Marl  
von 14.30 - 16 Uhr  
Kosten: keine



## Präsenzveranstaltung

### „Drogen-Update 2.0 - neue Drogen“

Die Fortbildung gibt einen kompakten Überblick zu neuen Drogen wie Fentanyl, Crack und Baller Liquids. Im Fokus stehen Wirkungen, Risiken und aktuelle Konsumtrends. Zudem werden Hinweise zur Einordnung und zum Umgang im Praxisfeld vermittelt.

Referenten: Stephan Drees, Christof Sievers, Drogenberatung Westvest

Termin: 18.06.2026  
Ort: Drogenbera-  
tung Westvest, Marl  
von 14 - 16.30 Uhr  
Kosten: keine



## Präsenzveranstaltung

### „What´s on? Einfach mal abschalten“

Der Methodenkoffer „What´s on? Einfach mal abschalten“ zur Prävention exzessiver Mediennutzung bei jungen Menschen wurde im Rahmen der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ entwickelt. Er eignet sich insbesondere für den Einsatz an Schulen und in Jugendeinrichtungen und kann kostenlos ausgeliehen werden.

Referent: Christof Sievers, Drogenberatung Westvest

Termin: 25.06.2026  
Ort: Drogenbera-  
tung Westvest, Marl  
von 14 - 16.30 Uhr  
Kosten: keine



### Präsenzveranstaltung

„Der grüne Koffer - Methodenkoffer zur Cannabisprävention“  
„Der grüne Koffer“ enthält verschiedene Übungen zum Thema Cannabis und kann ab Klasse 9 eingesetzt werden. Nichtkonsumierende Jugendliche werden in ihrer Haltung bestärkt. Er eignet sich insbesondere für den Einsatz an Schulen und in Jugendeinrichtungen und kann kostenlos ausgeliehen werden.

Referent: Christof Sievers, Drogenberatung Westvest

Termin: 09.09.2026  
Ort: Drogenberatung Westvest, Marl  
von 14 - 16.30 Uhr  
Kosten: keine



### Präsenzveranstaltung

#### „Essstörungen“

Die Veranstaltung vermittelt Grundlagen zu Essstörungen, ihren Erscheinungsformen, Warnsignalen und Risikofaktoren. Praxisnahe Beispiele unterstützen die frühzeitige Wahrnehmung im pädagogischen Alltag. Ergänzend werden Gesprächsansätze, Hilfsangebote sowie je ein Methodenkoffer für die Präventionsarbeit mit Jugendlichen ab 12 Jahren und jungen Erwachsenen vorgestellt.

Referentin: Regina Maienhöfer, Gesundheitsamt Kreis Recklinghausen

Termin: 17.09.2026  
Ort: VHS, Marl  
von 9 - 16.00 Uhr  
Kosten: keine



### Präsenzveranstaltung

#### „Exzessiv“ - Unterrichtseinheit zu Social Media und Gaming

„Exzessiv“ bietet praxisnahe Zugänge zur Prävention von exzessivem Gaming und Social-Media-Missbrauch bei Jugendlichen. Wirkmechanismen wie Dopamin, „Dark Patterns“ werden verständlich aufgezeigt. Ziel ist es, Reflexion, digitale Resilienz und einen bewussteren Umgang mit Gaming und Social Media zu fördern.

Referent: Christof Sievers, Drogenberatung Westvest

Termin: 30.09.2026  
Ort: Drogenberatung Westvest, Marl  
von 14 - 16.30 Uhr  
Kosten: keine



### Präsenzveranstaltung

#### „Doppeldiagnosen - eine unheilvolle Allianz“

Die Veranstaltung thematisiert das Zusammenspiel von psychischen Erkrankungen und Sucht. Sie sensibilisiert für typische Herausforderungen und Wechselwirkungen. Praktische Hinweise zu Handlungsmöglichkeiten und Kooperationen runden das Angebot ab.

Referentin: Sonja Nikas, Drogenberatung Westvest

Termin: 08.10.2026  
Ort: Drogenberatung Westvest, Marl  
von 14 - 16.30 Uhr  
Kosten: keine



### Präsenzveranstaltung

#### „Der Alkoholpräventionskoffer“

Der Präventionskoffer enthält verschiedene Materialien und ein dazugehöriges Handbuch, die die Durchführung diverser Übungen ermöglichen und für eine fundierte Alkoholprävention sorgen. Der Koffer eignet sich insbesondere für den Einsatz an Schulen und in Jugendeinrichtungen und kann kostenlos ausgeliehen werden.

Referent: Christof Sievers, Drogenberatung Westvest

Termin: 19.11.2026  
Ort: Drogenberatung Westvest, Marl  
von 14 - 16.30 Uhr  
Kosten: keine

Die Anmeldung erfolgt nur per E-Mail bei der Drogenberatung Westvest:  
[c.sievers@drogenberatung-westvest.de](mailto:c.sievers@drogenberatung-westvest.de).

Bitte geben Sie folgende Daten an:

- Fortbildungstitel
- Vorname, Name, Institution
- Adresse,
- Telefonnummer und
- E-Mail-Adresse



Für individuell auf Ihre Wünsche hin abgestimmte Fortbildungen bei Ihnen vor Ort stehe ich Ihnen gerne als Kooperationspartner, Vermittler und Referent zur Verfügung.

Sprechen Sie mich ebenfalls für Institutions-, Team- und Einzelberatungen an.

Ich hoffe sehr, dass das vielfältige Angebot Ihr Interesse geweckt hat.

Mit einem freundlichen Gruß

Christof Sievers, Drogenberatung Westvest