

RISFLECTING®

ENTWICKLUNGSPOL FÜR RAUSCH - U. RISIKOKOMPETENZ

RAUSCH: Erlebnis, in dem sich Zeit dehnt und Grenzen verschwimmen.
Wahrnehmung: ändert sich...

RISIKO: ein bedeutsames Ereignis mit ungewissem Ausgang...



www.risflecting.at



Risflecting

Risflecting©

will optimieren nicht minimieren – und zwar die Fähigkeit der Menschen, sich dem Risiko Leben mit einem Optimum zu stellen.



Rausch

Risflecting©

- **prozesshafte Veränderung der sinnlichen und sozialen Wahrnehmung - Einzelner wie Gruppen, bezogen auf Emotionen, Grenzen und Konventionen.**
- **dabei ist es egal, ob sie durch die Einnahme von Substanzen oder durch Verhaltensweisen hervorgerufen werden.**

- **Verbindung von Ungewissem und für die Person bzw. Gruppe Wichtigem oder Bedeutsamen, das mit dem Durchleben eines Ereignisses verbunden ist**
- **und somit die Person wie die Gruppe zur Auseinandersetzung mit dem Ereignis und seinen Folgen bewegt.**

EMPOWERMENT¹

(Selbstkompetenz)
ist der Prozess

- die **Selbstbestimmung** und **Autonomie** im Leben der Menschen zu erhöhen
- Menschen in die Lage zu versetzen, ihre Belange (wieder) **eigenmächtig, selbst verantwortet** und **selbst bestimmt** zu vertreten und zu gestalten.

Empowerment bezeichnet dabei sowohl den **Prozess der**

- **Selbstbemächtigung** als auch die
- **professionelle Unterstützung** der Menschen, ihre Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.

¹ Vgl. Wikipedia, Internet-Enzyklopädie.

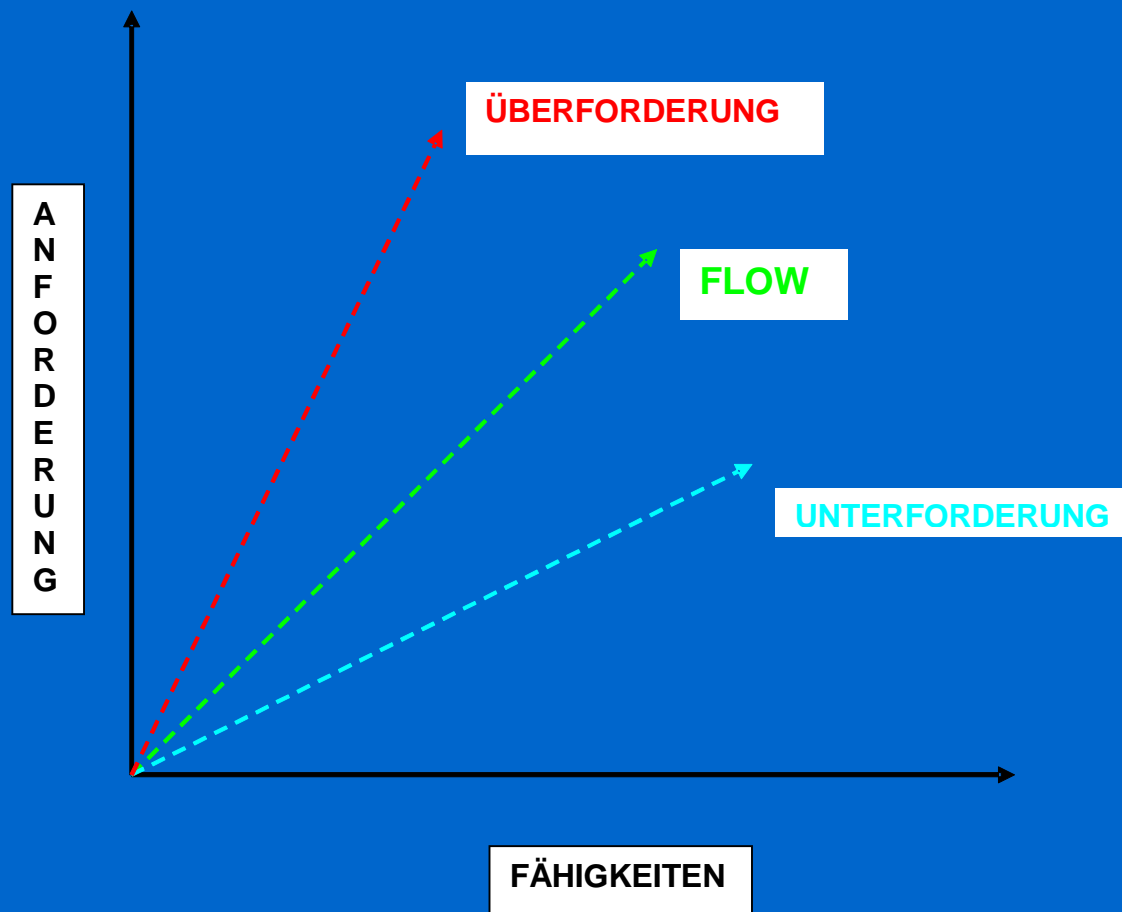
FLOW

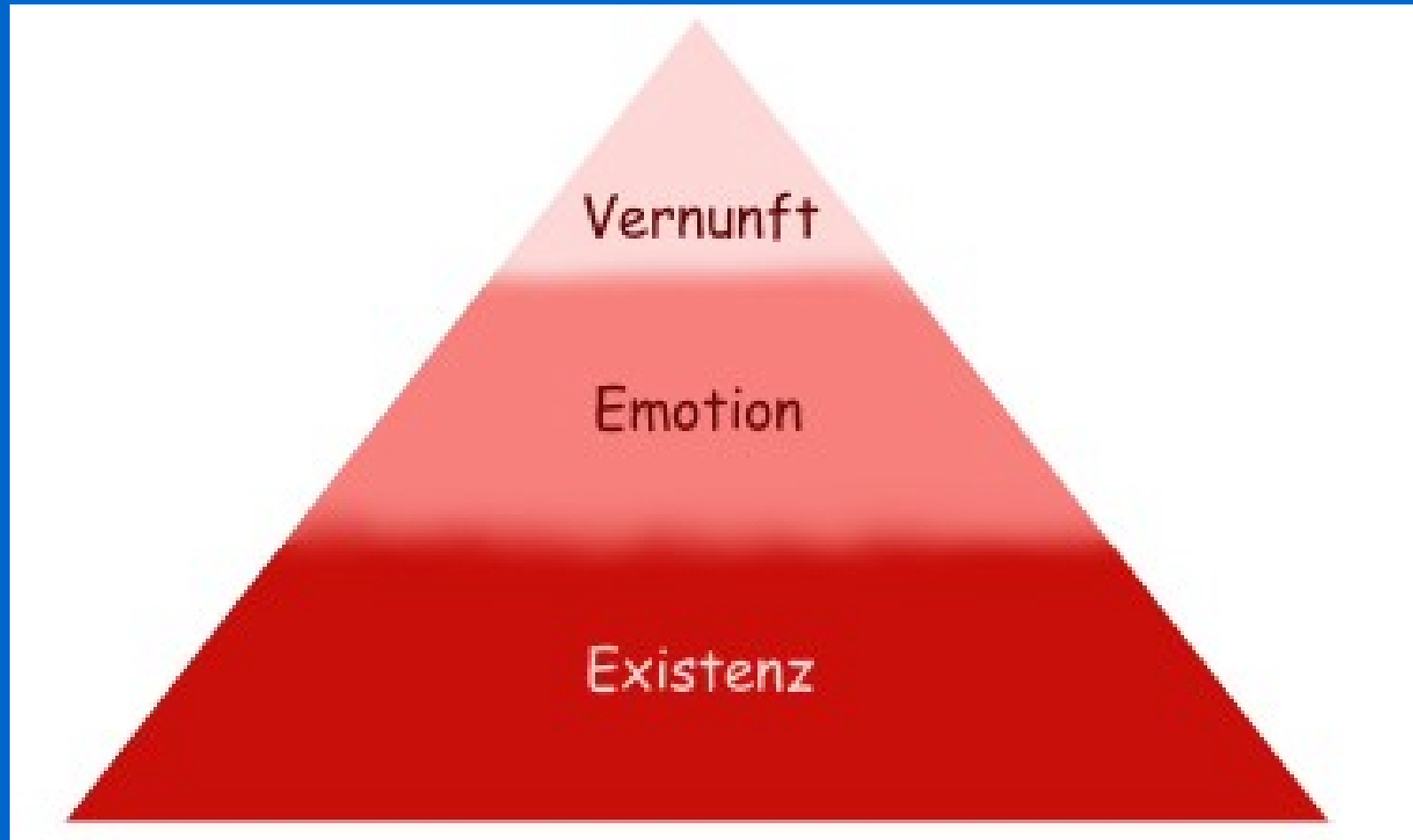
Wir sind im Fluss

- Wir sind der Aktivität gewachsen
- Wir sind fähig, uns auf unser Tun zu konzentrieren
- Die Aktivität hat deutliche Ziele
- Die Aktivität hat eine unmittelbare Rückmeldung
- Wir haben das Gefühl von Kontrolle über unsere Aktivität
- Unsere Sorgen um uns selbst verschwinden
- Unser Gefühl für Zeitabläufe ist verändert
- Die Tätigkeit hat ihre Zielsetzung in sich selbst (sie ist autotelisch) ¹

FLOW¹

Risflecting©





BEWUSSTSEINSSPIRALE

Risflecting©
Risflecting©

Verhalten

Bewusstsein

Gehirnregion

postkonventic

GLOBALES BEWUSSTSEIN

konventic

VERNUNFT

ROLLE

BEGRIFFE

Kompl. Neokortex

präkonventic

SYMBOLE

EMOTION

KÖRPER

Neokortex
Limbisches Syst.

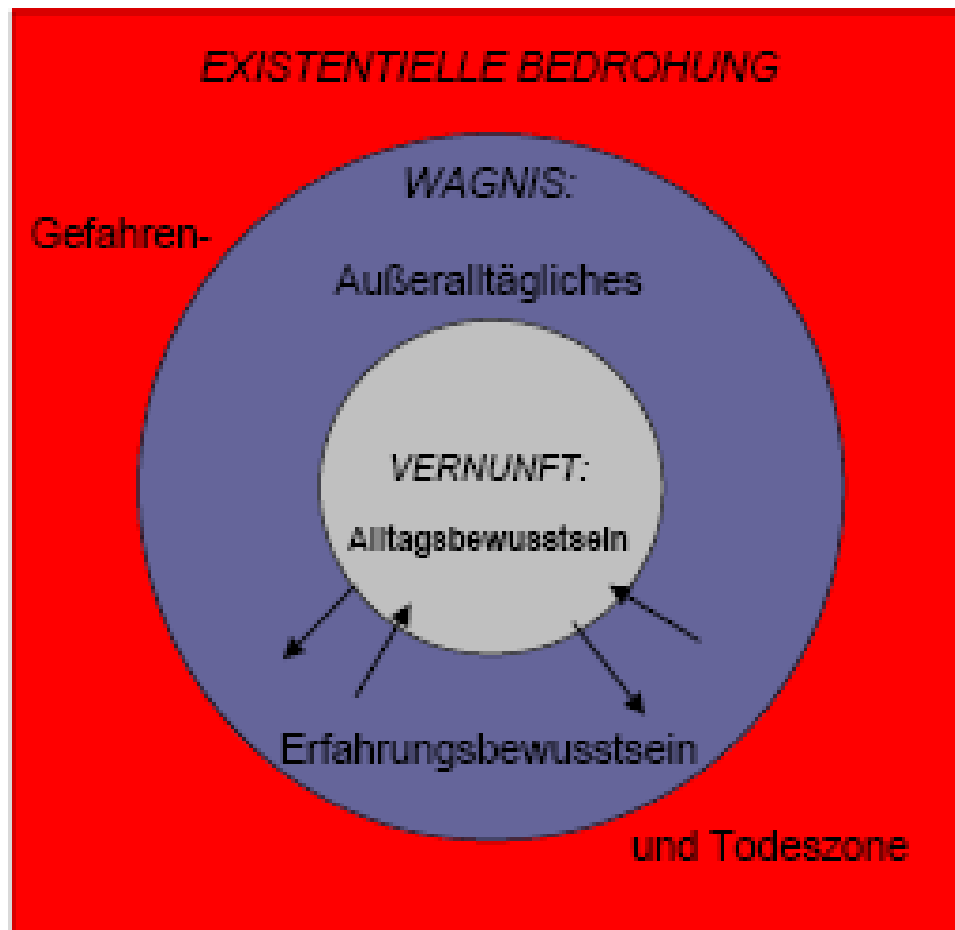
Gehirnstamm
(Reptilien)

(Quelle: Ken Wilber nach Piaget und Gebser)



•
•
•

Erfahrungsbereiche menschlichen Erlebens **Risflecting**©





Ziele Risflecting©

Risflecting©

- **Integration von Rausch- und Risikoerfahrungen**

Die Nutzbarmachung für die Alltags- und Lebensgestaltung

- **Übernahme von Verantwortungen auch im Rausch**

- **Risikokompetenz**

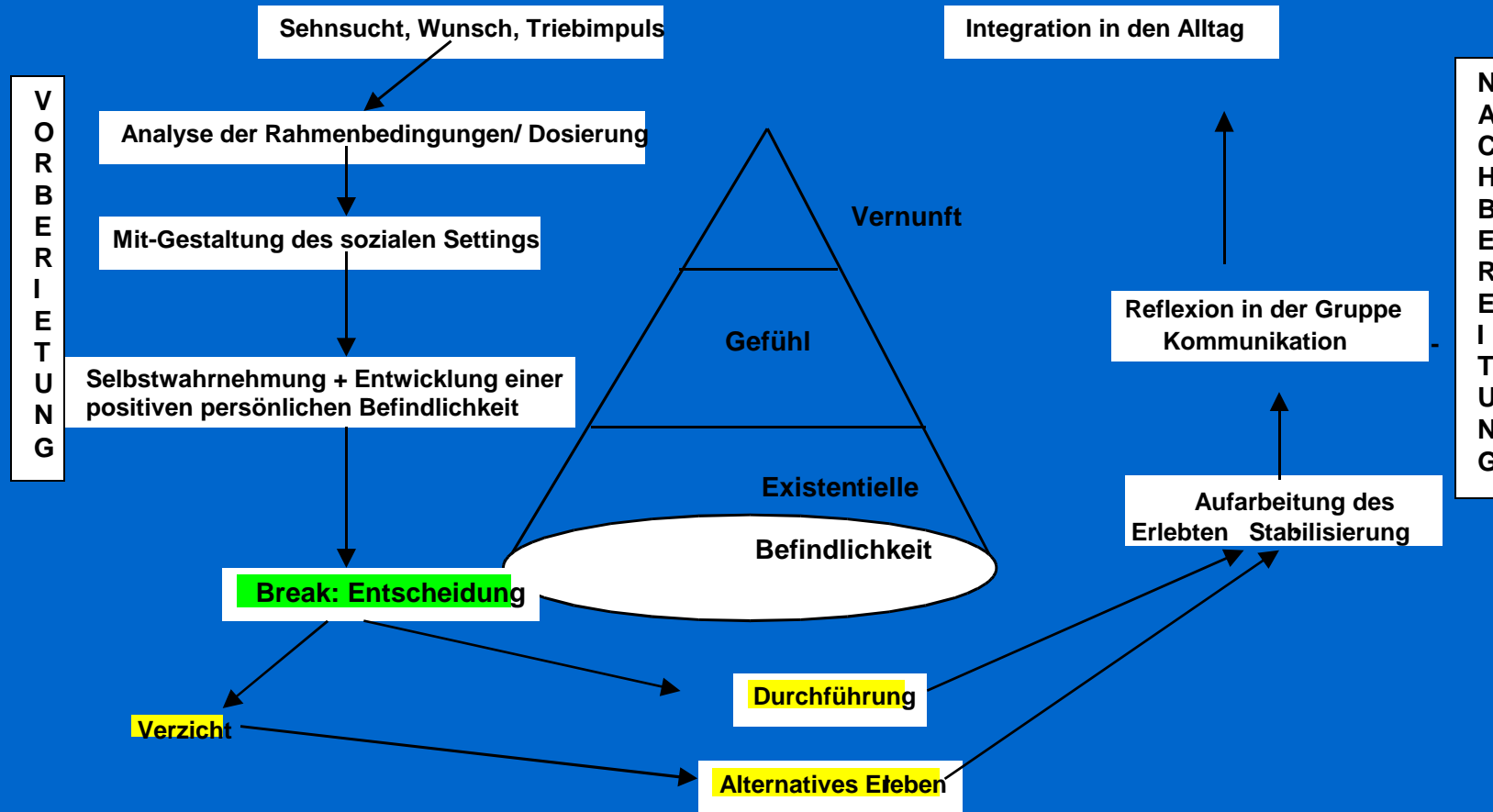
- **Bewusste Vor- und Nachbereitung durch Wahrnehmung und**
- **Gestaltung von Set (innerer Bereitschaft) und Setting (äußeren Umfeld)**

- **Schaffung einer Rausch- und Risikokultur**



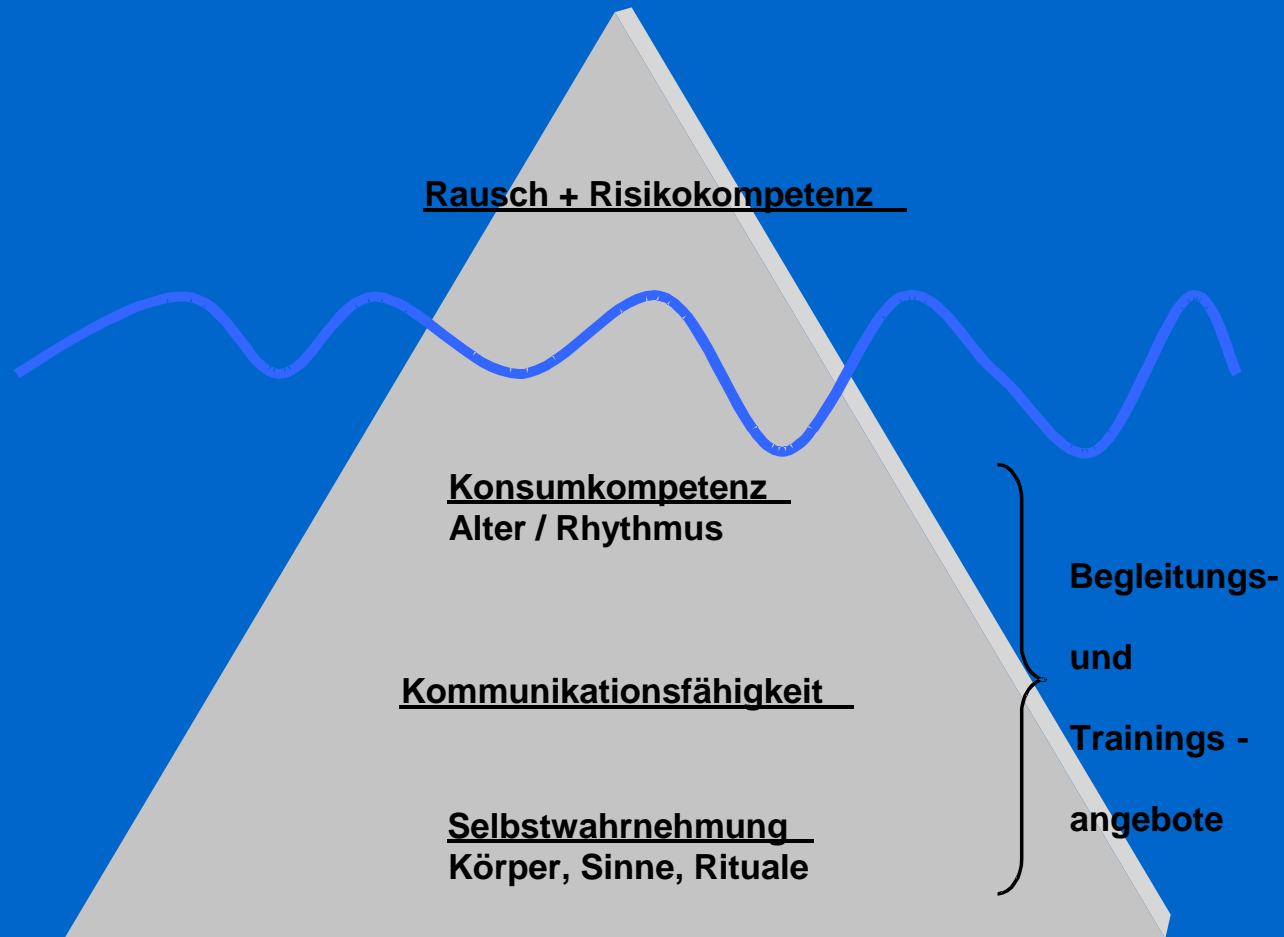
Risflecting© beschreibt folgende Wege:

Risflecting©



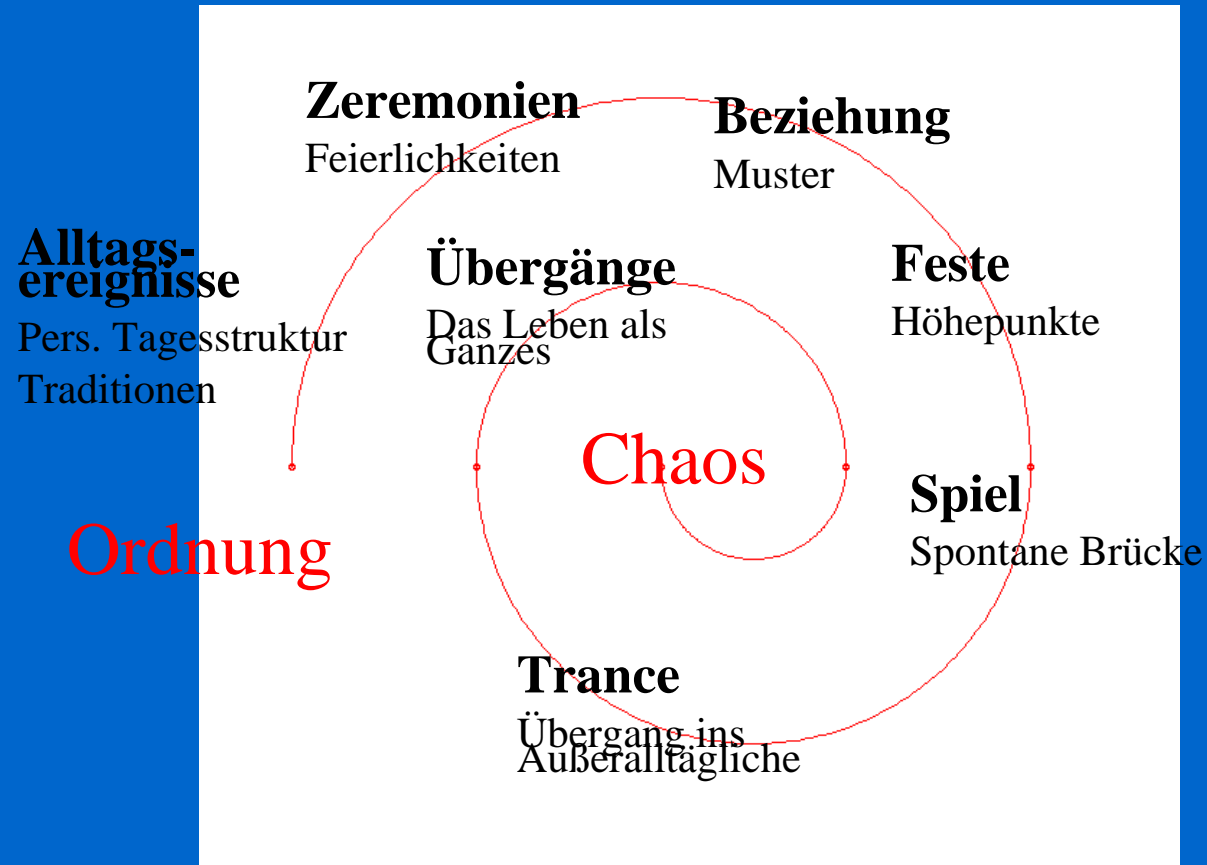
Der Eisberg der Kompetenzen

Risflecting©



Lebensereignisse

Risflecting©



Vorurteile pflegen

wenn ich dich so betrachte, denke ich, dass du...

- Hobbys
- Kinderzahl
- Schulabschluss
- Vorlieben
- Charaktereigenschaften
- Verhalten in Konflikten
- Literaturvorlieben
- Filmvorlieben usw....

hast!

RISIKO

- Was war es?
- Welche Gefühle hab ich damals erlebt?
- Was hat mich davor bewahrt unterzugehen?
- Was hätte ich gebraucht um die damalige Situation besser meistern zu können... in mir... von Freunden... von Erwachsenen /Eltern